



WANDELEN IS MEER DAN ALLEEN GEZOND

Je komt jezelf ook weer eens tegen!

'Het is ook leuk, gezellig, avontuurlijk, rustgevend en sportief.' Dit pleidooi om vaker de wandelschoenen aan te trekken, komt van Fred Rodenbach van het Wandelnetwerk, een non-profit organisatie die de mooiste routes uitzet in Noord-Holland. Voor mensen die graag wandelen, maar de weg nog niet weten. Of hem steeds kwijt zijn.

FOTOGRAFIE: ERNEST SELLEGER | TEKST: AUGUSTA VERBURG

Zoals Nanette: zij heeft zelfs een TomTom nodig om in een gebouw de weg terug te vinden van het toilet naar de vergaderzaal. Uit angst te verdwalen loopt ze daarom altijd hetzelfde rondje, vooral in bos en duingebied. Maar aan de hand van het Wandelnetwerk durft ze het avontuur wel aan.

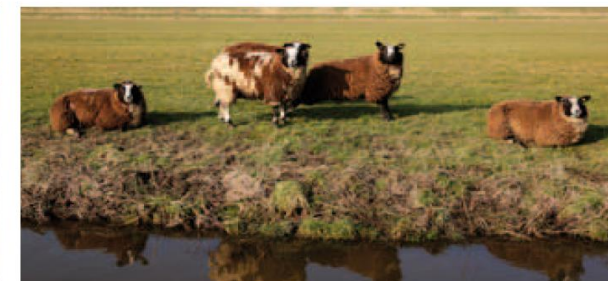
Het begint allemaal met www.wandelnetwerknord-holland.nl; daar kun je je route uitkiezen, of – dat is wel zo handig – je downloadt de gelijknamige app die je gidst door natuurgebieden, boerenlandpaden, langs sloten en over bruggetjes. Nanette kiest voor het poldergebied achter Groet.

'Ik hou van de ruimte, de nevel over de weilanden, de geur van mest, het gekwaak van kikkers en de enorme rust die van het landschap uitgaat. Dus dit parcours is aan mij zeer besteed. Echt warm is het nog niet, maar

Een gratis app die je gidst door natuurgebieden

de zon schijnt en er staat nauwelijks wind. Nu ik er ben – ik heb startpunt Hargen-Groet gekozen – realiseer ik me dat ik hier weleens heb gefietst. Een prachtig gebied, voor mij toen eindigend op een terras in Groet. Zouden mensen dit echt niet kennen?'

Fred daarover: 'Natuurlijk zijn er al heel veel wandelroutes, maar dat zijn vooral langeafstandwandelpaden, streekpaden, stadwandelingen en wandelroutes in natuurgebieden en parken. Daarmee blijft een groot gedeelte vande landelijke gebieden buiten beeld.





Het Wandelnetwerk combineert alle landschappen, voegt routes toe en maakt het mogelijk om zelf te kiezen voor een korte of lange wandeling, een ommetje of een lijnwandeling.'

In Noord-Holland is met het idee voor een wandelnetwerk een start gemaakt vanuit de gemeente Bergen, samen met Alkmaar en Heiloo; dat gold meteen als pilot voor heel Kennemerland en het land achter de duinen. Maar ook in West-Friesland werd het opgepakt en liet men zich inspireren door voorbeelden uit andere streken in Nederland, zoals Twente. Aan het Ontwikkelingsbedrijf Noord-Holland-Noord en Provincie Noord-Holland hebben we te danken dat het wandelnetwerk Bergen-Alkmaar-Heiloo in 2012 is gerealiseerd. Vanaf dat moment kwam Fred in beeld. 'Ik voel het als een eer dat ik hieraan mag werken. Be-

‘Dik Trom zou hier geen gek figuur slaan’

halve de genoemde zijn er nog veel meer betrokken partijen, maar het gaat er ons niet om overal vlaggetjes van overheden, terreinbeheerders en bedrijven te etaleren, want dat leidt alleen maar af van waar het in de kern om gaat: dat is wandelen!'

'Zo is het maar net, dus ik zet de pas erin. Wat is het hier stil! Behalve een enkele verdwaalde fietser ben ik de enige die hier loopt te genieten van dit oer-Hollandse landschap. Want dat is het: Dik Trom zou hier geen gek figuur slaan met zijn polsstok. Anders dan in

de zomer liggen de bootjes nog te slapen. Het is een geliefd gebied van vissers, herinner ik me. Ik ga de dijk op. Hoe zat het ook alweer: het schoolboekje vertelde over de Waker, dat is de Hondsbossche zeewering die nu wordt opgehoogd, de Slaper bij Groet, daar loop ik nu als ik het goed heb, en de Dromer, maar die bestaat niet meer. Verder zal het me allemaal een worst wezen; ik kijk alleen nog maar op mijn mobiel om niet te verdwalen, niet om de historie uit te pluizen. Mijn boerenbloed begint te stromen: als kleindochter van een boer (die al tot de geschiedenis behoorde voor ik werd geboren) zingt mijn hart als ik koeien nog in de wei zie staan. Uiteraard wetend dat dit geen koeien zijn, maar pinken – een tiener-koe, zeg maar - hoop ik dat ze hun leven lang net zo van de buitenlucht mogen genieten als ik nu. Tegelijkertijd betrap ik me

erop dat ik ook te veel zit 'opgehokt': hoe lang is het niet geleden dat ik mezelf de tijd gunde om echt naar buiten te gaan? Waarom beperk ik dit soort uitstapjes alleen tot de zomer? Drempelverlagend, noemde Fred dit initiatief, maar trekt de app me ook achter mijn bureau vandaan? Of is daar meer voor nodig? Ik stel mezelf serieus de vraag en moet bekennen dat ik mijn dagen te vaak laat opeten door de waan van de dag. Ik zie de picknicktafel waarvan ik heb gehoord dat een bewoner uit deze buurt hier in de zomer elke dag zorgt voor een vaasje verse bloemen als warm welkom voor de wandelaar. Hier rust ik even uit. En turend in de verte denk ik: wat vaker een echte wandeling maken, ja, dat ga ik doen.' <

www.wandelnetwerknordholland.nl

